



WELLNESS · THERME · GOLF · GENUSS

HOTEL HOLZAPFEL

Bad Füssing



WELLNESSPREISLISTE

# HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir freuen uns, Sie im Spa- und Wellnessbereich des Hotel Holzapfel begrüßen zu dürfen!

Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Vergessen Sie den Alltag für ein paar schöne Stunden, lassen Sie los, genießen Sie den Augenblick!

Wir wünschen Ihnen, liebe Gäste mit unseren Behandlungen gute Erholung, Entspannung und Zeit für Ruhe und Gelassenheit.

Ihr Spa- und Wellnessteam





Stephanie Weidek, Leitung Spa-, Wellness- und Therapieabteilung

## INHALTSVERZEICHNIS

Seite 4, 5, 6, 7	Gesicht und Kopf
Seite 8, 9	Mann pflegt sich
Seite 10	Hände und Füße
Seite 11	Verwöhnprogramme
Seite 12, 13	Day Spa
Seite 14, 15, 16, 17	Behandlungen für Körper und Seele
Seite 18	Jentschura Regenata – Entschlackung
Seite 19	Partnerwellness
Seite 20, 21	Softpack und Entspannungsbäder
Seite 22	Physikalische Abteilung
Seite 23	Spa-Etikette und Informationen

**Unser Spa- und Wellnessteam berät Sie gerne zu Ihrem persönlichen Verwöhnprogramm. Rufen Sie uns an unter Telefon +49 (0) 8531 957-240 oder senden Sie uns eine E-Mail an [massage@hotel-holzapfel.de](mailto:massage@hotel-holzapfel.de)!**





## GESICHT UND KOPF

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE

### Meerestiefen-Kurzbehandlung

Inklusive sanfter Reinigung, Peeling, nach Bedarf Dampf und Ausreinigen  
oder Massage, Augenbrauenkorrektur, Crememaske, Abschlusspflege.

ca. 60 Min. 68,00 €

### Meerestiefenbehandlung

Individuelle Gesichtsbehandlung mit leistungsstarken, maritimen Aktivistoffen abgestimmt auf Ihren Hauttyp. Leistungsstarke Aktivistoffe aus den Tiefen der Ozeane helfen bei: Feuchtigkeitsmangel, Trockenheit, Empfindlichkeit oder Unreinheiten. Sie bringen Ihre Haut nachhaltig in Balance und perfektionieren den Teint. Entspannen Sie bei einer wohltuenden Gesichtsmassage mit remineralisierenden Konzentraten und einer intensiv pflegenden Gesichtsmaske. Für geschmeidig-zarte, strahlend schöne Haut.

Inklusive sanfte Reinigung, Peeling, nach Bedarf Dampf und Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Infusionsmaske, Ampulle, Massage und kleine Handmassage, Abschlusspflege.

ca. 90 Min. 88,00 €

### Anti-Age Konzeptpflegebehandlung mit maritimem Hyaluron

Diese Anti-Age-Pflegebehandlung polstert durch einen Wirkstoffkomplex aus maritimem Hyaluron sichtbare Falten optisch auf und schenkt Ihnen einen strafferen, jugendlichen Teint. Inclusive sanfter Reinigung, Peeling, nach Bedarf Dampf und Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Spezialmaske, Ampulle, Massage und kleine Handmassage, Abschlusspflege.

ca. 90 Min. 102,00 €

### Quick Fresh Gesichtsbehandlung

Entscheiden Sie gemeinsam mit der Kosmetikerin ob Massage, Ausreinigen oder Packung den Vorrang bekommt.

ca. 30 Min. 38,00 €





L I G N E<sup>®</sup>  
**ST BARTH**  
The Spirit of Nature

## GESICHT UND KOPF

### ST BARTH Pureness

Gesichts und Dekolletébehandlung mit Handmassage

Genießen Sie die frischen Düfte eines besonders ruhigen, verwöhnenden Behandlungsablaufs. Entspannen Sie auf der Reise durch die Karibik bei einer Reinigung, Tonisierung, Massage, Peeling und Maske. Sie erhalten ein ebenmäßiges und frisches Hautbild.

ca. 60 Min. 75,00 €

### ST BARTH Freshness

Gesichts und Dekolletébehandlung mit frischen Früchten & Teilkörpermassage

Genießen Sie eine intensiv entspannende und erholsame Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Während der Einwirkzeit der Maske mit frischem Gurken-Mousse haben Sie die Wahl zwischen einer entspannenden Kopf- oder Fußmassage. Sie erhalten ein gleichmäßiges Hautbild und eine sichtbar frischere Ausstrahlung.

ca. 90 Min. 99,00 €

### Klassische Gesichtsbehandlung nach Gertraud Gruber

Sanfte Reinigung, nach Bedarf Peeling/Dampf, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Wirkstoffserum, Maske und Abschlusspflege.

ca. 60 Min. 68,00 €

### Individuell buchbar zu unseren Gesichtsbehandlungen\*:

Färben der Wimpern	12,00 €
Färben der Augenbrauen	10,00 €
Augenbrauenkorrektur	9,00 €
Entwachsen Damenbart	10,00 €

### THALGO Anti-Age Augenbehandlung\*

Stimulierende Spezialbehandlung für eine erholte und strahlend schöne Augenpartie.

ca. 20 Min. 25,00 €

\*nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung buchbar







## GESICHT UND KOPF

### Gesichtslymphdrainage

wirkt entstauend bei Wassereinlagerungen

ca. 30 Min. 33,00 €

### Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

mit ayurvedischem Kopf- und Gesichtöl – pflegt Kopfhaut und Haare

ca. 30 Min. 38,00 €

### Biorelease Kopf und Gesichtsmassage

„release = loslassen – löst innere Verspannung

ca. 30 Min. 35,00 €

### Ohrkerzenbehandlung

Ohrkerzen wirken rein physikalisch. Ein leichter Unterdruck und die durch die Bewegung der Flamme hervorgerufenen Vibrationswellen der Luft in der Ohrkerze wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage.

ca. 30 Min. 36,00 €

**Unser Spa- und Wellnessteam berät Sie gerne zu Ihrem persönlichen Verwöhnprogramm. Rufen Sie uns an unter Telefon +49 (0) 8531 957-240 oder senden Sie uns eine E-Mail an [massage@hotel-holzapfel.de](mailto:massage@hotel-holzapfel.de)!**

## MANN PFLEGT SICH

...denn der gepflegte Mann hat anderen etwas voraus

### THALGO Energy Express

THALGO  
LA BEAUTE MARIINE

Hautspezifische Gesichtsbehandlung für ein klares, frisches Hautgefühl inklusive sanfte Reinigung, Peeling, nach Bedarf Dampf und Ausreinigen **oder** Massage, Augenbrauenkorrektur, Crememaske, Abschlusspflege.

ca. 50 Min. 53,00 €

### THALGO Ocean Care

THALGO  
LA BEAUTE MARIINE

Diese Gesichtsbehandlung ist reine Männersache. In dieser Behandlung wird die Haut mit Algenextrakten belebt und erfrischt. Inklusive sanfte Reinigung, Peeling, nach Bedarf Dampf und Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Infusionsmaske, Ampulle, Massage und kleine Handmassage, Abschlusspflege.

ca. 90 Min. 88,00 €

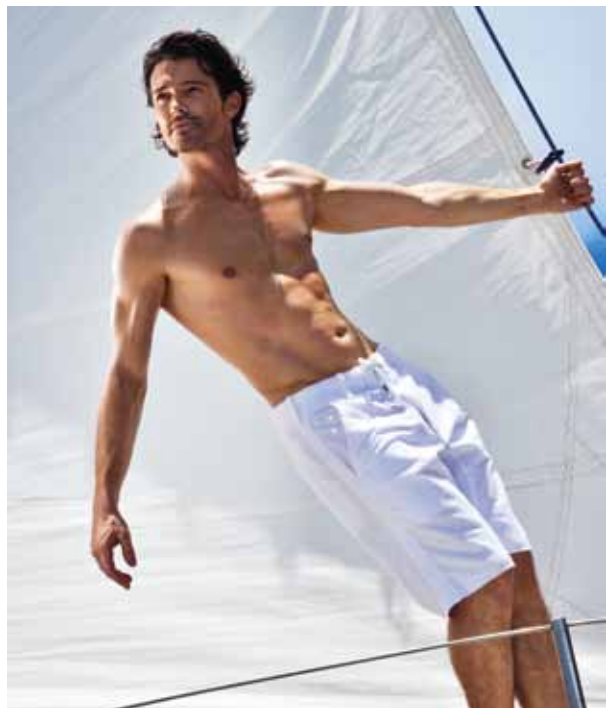
### ST BARTH Men Short

L I G N E  
ST BARTH  
The Spirit of Nature

Entspannende Kopf-, Gesichts- oder Fußmassage

Für entspannende Momente sorgt die auf den Herren abgestimmte Duftkomposition der ST BARTH Linie HOMME. Spezielle Massagegriffe an Gesicht, Kopf oder den Füßen spenden neue Kraft und Vitalität.

ca. 30 Min. 36,00 €







© THALGO

### Verwöhnbehandlung

Massage-Kombi für IHN

Kombination aus Meridian Bürstenmassage, chinesischer Fußmassage und Aroma-Massage.

ca. 80 Min. 86,00 €

### Aroma-Massage

Pflegende Entspannungsmassage mit wertvollen, wirksamen ätherischen Ölen, individuell von Ihnen auswählbar:

Rückenmassage

ca. 30 Min. 33,00 €

Ganzkörpermassage

ca. 50 Min. 54,00 €

### Hand- und Fußpflege

Maniküre

ca. 25 Min. 32,00 €

Pediküre

ca. 40 Min. 39,00 €

### „Balance“-Tag für IHN

Gesichtsbehandlung, Gesichtsmassage, Fußpflege, wahlweise Maniküre oder 20 Minuten Rückenmassage.

ca. 2,5 Std. 135,00 €

## Hand- und Fußpflege

### Klassische Maniküre

ca. 25 Min. 32,00 €

**Maniküre** mit Massage und Lack

ca. 50 Min. 45,00 €

### Intensive Fußpflege

ca. 40 Min. 39,00 €

**Intensive Fußpflege** mit Massage

ca. 50 Min. 49,00 €

**Intensive Fußpflege** mit Massage und Lack

ca. 60 Min. 56,00 €

### Lackieren der Fuß- oder Fingernägel

buchbar in Verbindung mit Maniküre oder Fußpflege

je 10,00 €

## Füße und Beine

### Fußreflexzonenmassage

Zur Verbesserung der Organ- und Gewebefunktionen, Wirkung physisch.

ca. 30 Min. 33,00 €

### Chinesische Fußmassage

Sonderbehandlung der Fußreflexzonenmassage, geeignet zum Lösen von Blockaden, bei Unruhe und Nervosität.

ca. 30 Min. 33,00 €

### ST BARTH Slimness

Wohltuende & entstauende Beinmassage

Eine Kombination aus Efeu-Gel, Kampfer und Menthol-Öl für eine schnelle Entlastung bei schweren Beinen, zum Beispiel nach langem Sitzen, Stehen, nach langen Flügen oder einfach nur für schöne, schlanke Beine.

ca. 30 Min. 36,00 €





## KOMPLETT-VERWÖHNPROGRAMME

### Körperpaket ST BARTH Soft Harmony

Entspannendes Körperpeeling mit Kokosöl und Papaya und verwöhnende Ganzkörpermassage

Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebene Haut. Ideal als Vorbereitung für eine besonders langanhaltende und gleichmäßige Bräune. Verwöhnende Ganzkörpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten, intensiven Pflegeprodukten.

ca. 110 Min. 110,00 €

### „Balance“-Tag für SIE

Klassische Gesichtsbildung, intensive Fußpflege, chinesische Fußmassage, Maniküre mit Massage und Lack.

ca. 3 Std. 165,00 €

### „Balance-Care“ – 2-Tages-Programm

**Tag 1:** Klassische Gesichtsbildung, Gesichtsmassage, Augenbehandlung mit Massage, Augenkonzentrat mit höchst wertvoller, straffender Wirkung und Augenpackung (ca. 100 Min.).

**Tag 2:** Medizinische Fußpflege mit Lack, chinesische Fußmassage, Maniküre mit Massage und Lack (ca. 2 Std.).

210,00 €



Flüsterzone





## DAY SPA

**Verbringen Sie einen entspannten Tag bei uns im Private-Spa-Bereich inklusive:**

- Frühstück vom Buffet von 7:30 bis 10:30 Uhr
- Wellnessbuffet am Mittag von 12:30 bis 14:00 Uhr (Salate, Suppe, warmes Gericht und Dessert)
- Eintritt in den Thermenbereich mit Indoorbecken (ca. 34 °C) und Outdoor-Riesenwhirlpool (ca. 30 °C)
- Eintritt ins Saunaparadies mit finnischer Sauna, Bio-Gartensauna, Paracelsus-Softsauna, Aroma-Dampfbad, Infrarotkabine und Solepool
- großzügige Relax- und Ruhebereiche, Hotelgarten
- Kuscheiliger Leihbademantel, flauschige Handtücher
- Tee, Säfte und Edelsteinwasser im Wellnessbereich

**Preis pro Person und Wellnessstag 49,00 €**

**Gerne beraten Sie unsere Spa- und Wellnessmitarbeiter zu unseren Behandlungen.**

**Buchen Sie Ihre Wunschanwendung unter Telefon +49 (0) 8531 957-240 oder per E-mail unter [massage@hotel-holzapfel.de](mailto:massage@hotel-holzapfel.de)!**

Möchten Sie Ihren Wellnessstag entspannt kulinarisch ausklingen lassen? Gerne reservieren wir Ihnen einen Tisch in unserem Gourmetrestaurant im Glockenturm am Abend!

# KÖRPER UND SEELE

## Herbal Spa Kräuterstempel Body

Warme Kräuterstempel zusammen mit Öl finden hier ihre Verwendung. Die Durchblutung des Gewebes und die Ausschwemmung von Schlackenstoffen wird angeregt. Ihr Stoffwechsel wird angekurbelt, sanfte Streichungen und auch andere Techniken wie Rollen, Klopfen und Kneten kommen zum Einsatz. Diese Behandlung hat nicht nur hohen Entspannungswert, sie eignet sich außerdem bestens zur Gesundheitspflege.

ca. 60 Min. 79,00 €

## Aromaölmassage

Pflegende Entspannungsmassage mit wertvollen, wirksamen ätherischen Ölen, individuell von Ihnen auswählbar:

### Rückenmassage

ca. 30 Min. 33,00 €

### Ganzkörpermassage

ca. 50 Min. 54,00 €

## Warme Bernstein-Öl-Massage

Spezielle Gelenkmassage mit Bernsteinen aus dem Öl-Wärmebad. Wohltuend für Ihre Sehnen, Knorpel und Bindegewebe. Hervorragend zur Unterstützung der Entschlackung geeignet.

ca. 50 Min. 55,00 €

## HolzAPFEL-Treatment

Man taucht in ein duftendes warmes Apfelbad ein, das eine Emulsion aus Apfelstückchen, Apfelsaft, Apfelessig und Honig enthält. Die darin enthaltenen Vitamine und Spurenelemente regenerieren, reinigen und schützen die Haut – Peeling besonders für empfindliche Haut geeignet.

Im Anschluss gibt es zur Entspannung der Gesichtszüge eine Gesichtsmassage mit Apfelessenzen und eine Ganzkörpermassage mit Apfelcreme. Das ist wahrhaft natürliche Entspannung!

ca. 90 Min. 95,00 €

## Breuss-Massage

Wirbelsäule sanft strecken, Bandscheibenpflege, Wirbelsäule magnetisieren.

ca. 30 Min. 38,00 €

## Dorn/Breuss Therapie

Wirbelsäule sanft einrichten mit anschließender Breussmassage.

ca. 60 Min. 65,00 €





# KÖRPER UND SEELE

## Relax-Rückenmassage

mit Kampfer-Nelken-Balsam.

ca. 30 Min. 33,00 €

## Rückenmassage mit Tigerbalsam und Infrarot-Wärmebehandlung

Stressbedingte Verspannungen speziell im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich werden durch Druck- und Streichbewegungen harmonisiert.

ca. 30 Min. 33,00 €

## Hot Stone Body

Psychische und physische Entspannung

Hierbei handelt es sich um die wirkungsvolle Heilmassage uralter Indianervölker mit Öl und warmen Basaltsteinen. Außergewöhnliche Energiebehandlung, die positive Auswirkung auf Ihre Hautdurchblutung hat. Regeneriert und bringt Ihre Energien zum Fließen. Zum Abschluss und Ausklingen der Behandlung werden wir Ihnen Edelsteine auf Ihre Chakren auflegen.

ca. 90 Min. 91,00 €

## Hot Stone Rückenmassage

Rückenmassage mit Öl und warmen Basaltsteinen.

ca. 30 Min. 39,00 €

## Muru Aki – der Feuerhauch

Fuß-, Körper- und Kopfmassage

Behandlung mit Massage-Tiki (Kokosölkegel), heißen Basaltsteinen, Muscheln und exotischen Blütendüften. Die thermophysikalische Behandlung lockert und harmonisiert verspannte Muskulatur.

ca. 60 Min. 75,00 €

## Ayurveda

– bedeutet übersetzt „die Wissenschaft vom langen Leben“

Gesundheitsnutzen und Wohlbefinden in wunderbarer Symbiose!

Ayurvedische Ganzkörperbehandlung, die reinigt und entschlackt. Die Garshanmassage (mit dem Rohseidenhandschuh) zu Beginn der Behandlung wirkt wie ein sanftes Peeling. Die anschließende warme, entschlackende Ölmassage reinigt und beruhigt das vegetative Nervensystem durch großflächige Streichungen. Marmapunkte (Energiepunkte) werden gedrückt. Am Ende wird das Öl abgenommen, und ein feuchtigkeitsspendender Balsam bildet den Abschluss der Behandlung.

## Ayurasan Body

Ayurvedische Ganzkörperbehandlung.

ca. 60 Min. 74,00 €

## Ayurasan Body Spezial – einfach traumhaft!

Die ayurvedische Ganzkörperbehandlung kombinieren wir mit der ayurvedischen Kopf und Gesichtsmassage mit kleinen Stirnguss.

ca. 90 Min. 89,00 €

## KÖRPER UND SEELE

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE

### Meerschaumwaschung

Schäumendes Peeling-Erlebnis

Ganzkörperpeeling mit schäumendem Gel aus Kokosnuss- und Rotalgenextrakten. Gleichzeitig wird Ihre Haut mit sanften Massagebewegungen verwöhnt. Ideale Vorbereitung auf Algen-Körperpackung und Performance Figurpflegebehandlung.

ca. 30 Min. 32,00 €

### Algen-Körperpackung

Algen in ihrer reinsten Form für ein Gefühl wie neu geboren

Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut. Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form können helfen, Wasseransammlungen und Pölsterchen gezielt zu mindern. Ihr Körper wird regeneriert und Sie fühlen sich wie neu geboren.

ca. 40 Min. 43,00 €

### Frigi-THALGO

Kühlende Wickel für leichte Beine

Fühlen Sie die Frische des Meeres. Kühle Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung festigen das Bindegewebe und können so mildernd auf Cellulite und Reiterhosen wirken. Müde, schwere Beine werden vitalisiert.

ca. 50 Min. 53,00 €

### Performance Figurpflegebehandlung

Perfektionierende Behandlung für eine wohlgeformte Figur

Intensivbehandlung für eine natürlich perfekte Figur. Eine Aktiv-Sauerstoffpackung stimuliert. Zwei hochwirksame Konzentrate straffen und sorgen zusammen mit der Perfect Sculpt Massage für nachhaltige Ergebnisse.

ca. 60 Min. 76,00 €

### XPRESS Performance

Teilkörperbehandlung

Arme, Bauch, Beine oder Dekolletée.

ca. 20 Min. 24,00 €





## KÖRPER UND SEELE



L I G N E<sup>®</sup>  
ST BARTH  
The Spirit of Nature

### ST BARTH Sensation

Körperpackung mit wohltuender Entspannungsmassage

Die Körperpackung aus karibischem Meerwassergel und feinem Öl spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Entspannen Sie anschließend bei einer herrlich duftenden Massage, die eine samtig-seidige Haut hinterlässt.

Wahlweise eine Kopf- oder Fußmassage während der Packung.

ca. 60 Min. 72,00 €

### ST BARTH Harmony

Verwöhnende Ganzkörpermassage

Entspannende, sanfte Massage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten.

ca. 60 Min. 68,00 €

### ST BARTH Softness

Entspannendes Körperpeeling mit Kokosöl und Papaya

Peeling-Massage für eine zarte, samtige und ebene Haut. Ideal als Vorbereitung für eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune.

ca. 45 Min. 48,00 €

### ST BARTH Elasticity

Körperpackung mit Tonerde und Gurken-Mousse

Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine als natürlicher Bestandteil von Tonerde und Gurken Mousse. Die Pflegeprodukte sorgen für eine glatte und straffe Haut. Während der Einwirkzeit haben Sie die Wahl zwischen einer entspannenden Kopf- oder Fußmassage.

ca. 45 Min. 52,00 €





## BASENKURANWENDUNGEN Jentschura Regenata

Tauchen Sie ein in die vielfältige Welt der Basen und erleben Sie eine exklusive Form der Schönheits- und Gesundheitspflege. Mit unseren „Basischen Anwendungen“ stellen wir maßgeschneiderte Treatments vor, welche die Haut intensiv verwöhnen, pflegen, entschlacken und regenerieren.

### **Basische Ganzkörpermassage**

Sanfte Entschlackung und Hautpflege.

ca. 50 Min. 55,00 €

### **Entschlackende basische Rückenmassage**

Reinigen und entschlacken mit Öl und Basensalz.

ca. 30 Min. 34,00 €

### **Basen-Vollbad**

Zur Unterstützung der Haut als Ausscheidungsorgan. Sie baden in natürlichem Basensalz, das seinen energetischen Höhepunkt durch das zusätzliche Edelsteingemisch der sieben Hauptchakren erreicht: Granat, Carneol, Citrin, Rhodochrosit, Chalcedon, Lapis Lazuli und Amethyst.

ca. 30 Min. 35,00 €

### **Schröpf-Öl-Rückenmassage**

Ausleitungs- und Bindegewebsmassage am Rücken für eine bessere Durchblutung und Versorgung mit Sauerstoff.

ca. 30 Min. 33,00 €

### **Aktivierende Meridianbürstenmassage**

Mit anschließender Ölsalbung.

ca. 40 Min. 44,00 €

**Wir beraten Sie gerne zu Ihrem persönlichen Verwöhnprogramm. Rufen Sie uns an unter Telefon +49 (0) 8531 957-240 oder senden Sie uns eine E-Mail an [massage@hotel-holzapfel.de](mailto:massage@hotel-holzapfel.de)!**

## PARTNERWELLNESS

### Wellness und Entspannung gemeinsam erleben

Unsere Partnerwellness-Anwendungen genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Partner. Sie werden von unseren Wellness-Mitarbeitern gleichzeitig und im gleichen Raum behandelt. Im Anschluss servieren wir Ihnen ein Glas Sekt und aphrodisierende Häppchen im „Raum für Zwei“. Dort können Sie bei der romantischen Nachruhe die Behandlung ganz entspannt ausklingen lassen.

Die angegebenen Preise verstehen sich für zwei Personen.

### Ayurasan Body

Ayurvedische Ganzkörperbehandlung mit Garshanmassage zum Beginn der Behandlung, anschließend warme, entschlackende Ölmassage und drücken der Marmapunkte. Zum Schluss wird das Öl abgenommen, und ein feuchtigkeitsspendender Balsam aufgetragen.

**Behandlungszeit ca. 60 Min. plus Nachruhe**

**160,00 €**

### Herbal Spa Kräuterstempelmassage Body

Warme Kräuterstempel zusammen mit Öl finden hier ihre Verwendung. Die Durchblutung des Gewebes und die Ausschwemmung von Schlackenstoffen wird angeregt. Der Stoffwechsel wird angekurbelt, sanfte Streichungen und auch andere Techniken wie Rollen, Klopfen und Kneten kommen zum Einsatz. Diese Behandlung hat nicht nur hohen Entspannungswert, sie eignet sich außerdem bestens zur Gesundheitspflege.

**Behandlungszeit ca. 60 Min. plus Nachruhe**

**170,00 €**

### ST BARTH Harmony

Entspannende, sanfte Ganzkörpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten.

**Behandlungszeit ca. 60 Min. plus Nachruhe**

**170,00 €**

### Lavendelkräuterbad mit anschließender Aromaölganzkörpermassage

**Behandlungszeit ca. 80 Min. plus Nachruhe**

**140,00 €**

### Honigmilch-Rosenölbad mit anschließender Chinesischer Fußzonenmassage

**Behandlungszeit ca. 60 Min. plus Nachruhe**

**115,00 €**



## SOFTPACK Körperkultur in der Schwebbettliege

### Mineralstoffpackung mit Kreide

Zur Gewebstraftung und Entschlackung, bei Cellulite

ca. 30 Min. 38,00 €

### Meersalz-Ölpeeling

Kräftigt den Säureschutzmantel, peelt sanft, das Öl gibt der Haut die benötigte Pflege.

ca. 30 Min. 34,00 €

### Nachtkerzenölcremepackung

Absoluter Pflegekick, Hilfe bei trockener Haut, Neurodermitis und Psoriasis.

ca. 30 Min. 45,00 €

### Orangenblütenpackung

Gut für Ihr Gemüt, harmonisiert und treibt Stimmungsbarometer in die Höhe.

ca. 30 Min. 35,00 €

### Lavendel-Milchölpackung

Bei Rückenproblemen, Rheuma und Gelenksbeschwerden.

ca. 30 Min. 35,00 €







## HAUTPFLEGENDE ENTSPANNUNGSBÄDER

### Honigmilch-Rosenölbad - Romantik pur!

ca. 30 Min. 35,00 €

### Orangen-Kräuterbad

Hebt die Stimmung, harmonisierend.

ca. 30 Min. 35,00 €

### Lavendel-Kräuterbad

Entspannt und beruhigt die Nerven.

ca. 30 Min. 35,00 €

### Pflegebad mit Badepraline aus eigener Herstellung

Kakaobutter, Basenpulver und hochwertige Öle verwandeln Ihr Badewasser in eine pflegende Emulsion.

ca. 30 Min. 35,00 €

### Basen-Vollbad

Zur Entschlackung und Entgiftung.

ca. 30 Min. 35,00 €

# PHYSIKALISCHE ABTEILUNG

## MASSAGEN

Klassische Massagetherapie – Rücken	ca. 20 Min.	22,00 €
Teilmassage	ca. 20 Min.	22,00 €
Bindegewegemassage	ca. 20 Min.	22,00 €
Ganzmassage	ca. 40 Min.	44,00 €
Lymphdrainage	ca. 30 Min.	34,00 €
Lymphdrainage	ca. 45 Min.	48,00 €
Lymphdrainage	ca. 60 Min.	64,00 €
Naturfango (Warmpackung)	ca. 30 Min.	30,00 €
Heilerde (Kaltpackung)	ca. 30 Min.	20,00 €

## KRANKENGYMNASTIK

Krankengymnastik	ca. 20 Min.	23,00 €
Manuelle Therapie	ca. 25 Min.	32,00 €
Med. Trainingstherapie (Gerätetraining)	ca. 30 Min.	32,00 €
Schlingentisch	ca. 20 Min.	22,00 €
Entspannungstherapie	ca. 30 Min.	30,00 €

## MEDIZINISCHE BÄDER

Kohlesäurebad	ca. 20 Min.	26,00 €
Thermal-Wannenbad	ca. 20 Min.	26,00 €

## PHYSIKALISCHE ANWENDUNGEN

Elektrotherapie	ca. 10 Min.	10,00 €
Ultraschall	ca. 10 Min.	10,00 €
Inhalation	ca. 10 Min.	10,00 €

Unser  
zuständiger Arzt,  
**Herr Dr. Karl-Benedikt  
von Moreau,**  
kann Ihnen indikationsspezifisch  
Verordnungen für  
Massage, Fango und  
Krankengymnastik  
ausstellen.



## SPA ETIKETTE

- Zu Ihrer Anwendung kommen Sie am Besten im Bademantel.
- Gönnen Sie sich nach der Behandlung die Nachruhe, sie stellt ein wesentliches Element Ihrer Erholung dar.
- Informieren Sie uns bitte über etwaige medizinische Besonderheiten, da einzelne Behandlungen bei bestimmten Beschwerden nicht zu empfehlen sind.
- Um Ihnen Ihren Wunschtermin zu ermöglichen, empfehlen wir bereits bei der Zimmerreservierung Ihre Wellnessbehandlungen zu buchen. Selbstverständlich können Sie gerne auch vor Ort an der Rezeption sowie in der Massagepraxis reservieren.
- Terminstornierungen sind selbstverständlich bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei möglich. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir spätere Stornierungen mit 60 % des Preises verrechnen müssen.

**Wir wünschen Ihnen, liebe Gäste mit unseren Behandlungen gute Erholung und Entspannung!**

### Thermalwasser

Wasser spielt bei uns eine besondere Rolle – seit über 70 Jahren nutzt man in Bad Füssing die wunderschönen Quellen aus 1000 Metern Tiefe mit ihrem heilenden, 56° Grad Celsius heißen Schwefelwasser. Reich an Mineralien und Spurenelementen ist das Wasser alkalisch und Sie finden während des Bades entscheidende Impulse für Erholung und Entspannung. Die empfohlene Badedauer beträgt 20 Minuten. Vergessen Sie die Nachruhe nicht, denn nur so erreichen Sie optimalen Gesundheitsnutzen. Ob bei Rückenschmerzen, Stress oder Burn-out, Erschöpfung oder zur Stoffwechsellaktivierung und Entschlackung, die Heilanzeigen sind endlos ...

Tauchen Sie ein in die Quelle des Lebens, direkt aus der URSPRUNGSQUELLE. Genießen Sie die angenehme Wärme, holen Sie sich Energie für den Alltag, laden Sie Ihre „Batterien“ auf.

### Wohlfühlgutschein zum Verschenken

Wohlfühlgutscheine für Freunde, Verwandte oder Geschäftspartner können Sie natürlich bei uns erstehen. Bitte fragen Sie an der Rezeption oder am Empfang im Wellness-Bereich, wir beraten Sie gerne!

### Kosmetikprodukte für Daheim

In unserem Kosmetikshop im Spa-Bereich bieten wir Edelsteinschmuck, Glücksbringer und Badeparalinen, Tee, Pflegeprodukte und vieles mehr an. Gerne beraten wir Sie zur Wirkung und Bedeutung der verschiedenen Produkte. Auf Wunsch schicken wir Ihnen unsere Produkte auch nach Hause!

**Unser Spa- und Wellnessteam berät Sie gerne. Rufen Sie uns an unter Telefon +49 (0) 8531 957-240 oder senden Sie uns eine E-Mail an [message@hotel-holzapfel.de](mailto:message@hotel-holzapfel.de)!**



Stand 01/2017 Fotos: www.fotoart-baue.de, Gemeinde Bad Füssing, www.fotolia.de, Matthias Müller, Andreas Grieger Photography, 3i Barth, Thalgo  
Design: info@e-sg.org, Druck: www.druckerei-rosenthaler.de



## SPA- UND WELLNESSHOTEL

Thermalbadstraße 4  
94072 Bad Füssing



## TRADITIONSHAUS HOLZAPFEL

Thermalbadstraße 5  
94072 Bad Füssing



**Telefon +49 (0) 85 31/95 7-240**

Telefax +49 (0) 85 31/95 7-280

massage@hotel-holzapfel.de · [www.hotel-holzapfel.de](http://www.hotel-holzapfel.de)

Massagepraxis Holzapfel · Geschäftsführer Josef Holzapfel · AG Passau  
Aufsichtsbehörde: Landratsamt Passau · Zuständiges Finanzamt: Bad Griesbach

